



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
MERKEZ LABORATUVARI
HASTA BİLGİ BROŞÜRÜ
(24 SAATLİK İDRAR)

24 SAATLİK İDRAR ÖRNEĞİNİN TOPLANMASI

24 saatlik idrar örneklerinde doğru sonucu alabilmeniz için idrarınızı doğru şekilde biriktirmeniz önemlidir. Bunu için, idrarınızın en doğru şekilde toplayınız ve ölçümün yapılabilmesi için imal edilmiş olan idrar toplama kaplarını kullanınız.

Bu kapları hastane içindeki medikal marketten ya da diğer medikal satış yerlerinden temin edebilirsiniz.

Lütfen Aşağıdaki Talimatları Dikkatle Okuyunuz.

1. Sabah yataktan kalktığınızda ilk idrarınızı tuvalete yapınız.
2. Daha sonra, 24 saat boyunca tüm idrarları idrar kabına toplayınız.
3. Son olarak, ertesi sabah kalktığınızda yaptığınız idrarı da idrar toplama kabına toplayınız. (Örnek: İlk idrarınızı sabah saat 8.00'da tuvalete yapmış iseniz, bundan sonra yaptığınız tüm idrarları ve en son ertesi sabah 8.00'da yaptığınız idrarı toplama kabına biriktiriniz)

4. İdrar toplama süresince toplama kabını buzdolabında, besin maddelerinden uzak bir bölmede bekletiniz. Buzdolabında bekleyen idrarda bakteri üremez.
5. Toplanan idrar örneklerini lütfen en kısa sürede Örnek Kabul Sekreterliğine ulaştırınız.

DİKKAT ! Eğer aşağıda belirtilen özel testlerden biri analiz edilecekse arka sayfadaki uyarılara dikkat ediniz.

ÖZEL TESTLER

- VANİLMANDELİK ASİD (VMA)
- 5-HİDROKSİİNDOLASETİK ASİD (5-HIAA)
- BAKIR
- OKZALAT
- SİTRAT
- MAGNEZYUM
- METANEFİRİN
- NORMETANEFİRİN
- KATEKOLAMİNLER
 - Adrenalin
 - Noradrenalin
 - Dopamin
- HOMOVANİLİK ASİT

24 SAATLİK İDRAR ÖRNEKLERİNDE ÖZEL TESTLER

Öncelikle 24 Saatlik İdrar Örneğinin Toplanması başlığı altındaki bilgileri okuyunuz.

- Örnek Kabul Sekreterliğinden temin edeceğiniz koruyucuyu (şişe tüp içerisinde 10 mL asit çözeltisi -cildinize kesinlikle temas ettirmeyiniz) idrar toplamaya başlamadan önce boş olan idrar toplama kabına boşaltınız. **Erişkinler için 10 mL, çocuklar için 5 mL asit çözeltisi konmalıdır.**
- Bazı besinler ve ilaçlar, testinizin sonucunu etkileyebilir. Bu nedenle idrar toplamaya başlamadan 3 gün önce aşağıda listelenmiş olan besinlerin ve ilaçların tüketimini kesiniz, idrar toplama süresi bitimine kadar diyetinize devam ediniz.

TÜKETİMİ SAKINCALI BESİN VE İLAÇLAR

Bazı besinler ve ilaçlar testinizin sonucunu etkileyebilir. İlaçlarınızın etken maddeleri içerip içermediğini kontrol ediniz. Eğer ilacınız etken maddeyi içeriyorsa, test öncesi doktorunuza danışınız.

VMA analizi için:

Tüketimi Sakıncalı Besinler: Çikolata kahve, çay, kakao, muz, vanilya içeren besinler. Ayrıca idrar toplama süresince günlük faaliyetler dışındaki aşırı aktivitelerden ve stresten uzak durmanız önerilir.

Tüketimi Sakıncalı İlaçlar: Epinefrin, Lityum karbonat, Nitrogliserin, Kafein, Klorpromazin, MAO inhibitörleri, Guanetidin, Metakarbamol, Propranol. İnsülin, Karbidopa, Rezerpin, Salisilat, Anileridin, Antihipertansif ilaçlar

5-OH-İAA analizi için:

Tüketimi Sakıncalı Besinler: Muz, avakado, erik, ananas, ceviz, kuru üzüm, çikolata, domates, patlıcan.

Tüketimi Sakıncalı İlaçlar:

Fenothiazinler, Gliserol gayakolat içeren öksürük şurupları, Asetaminofen, Metenezin, L-Dopa, Naproksen, Rezerpin, MAO inhibitörleri, Klorpromazin, Salisilat

Homovanilik Asit analizi için:

Tüketimi Sakıncalı Besinler: Kahve, çay, kakao, çikolata, muz ve vanilya içeren besinler.

Tüketimi Sakıncalı İlaçlar: Disülfiram, L-Dopa, Piridoksin, Reserpin, Aspirin

Katekolaminlerin analizi için:

Tüketimi Sakıncalı Besinler: Kahve, çay, kakao, çikolata içeren besinler.

Tüketimi Sakıncalı İlaçlar: Epinefrin, Etenol, İsoproterenol, L-Dopa, Nikotin, Nitrogliserin, Reserpin, Teofilin, Aspirin, Kloralhidrat, Eritromisin, Formaldehit, Labetalol, Metildopa, Niasin, Kinidin, Kinin, Riboflavin, Tetrasiklin, Dihidroksi Fenil Astik Asit, Fenotiazinler

Metanefrin / Normetanefrin analizi için:

Tüketimi Sakıncalı İlaçlar

Hidrazin Derivatları, MAO İnhibitörleri, Klorpromazin, Kontrast Maddeler, Hidroksi Metoksi Fenil Glikol, İmipramin, Fenasetin, Propranolol, Fenotiazin, Labetalol, Metil Dopa, Oksitetrasiklin, Meklomidiatrizoat

Okzalat analizi için:

Tüketimi Sakıncalı Besinler: Portakal, mandalina, maydanoz, yeşilbiber gibi C vitamininden zengin besinler.

Tüketimi Sakıncalı İlaçlar: C vitamini içeren tabletler